



長岡崇徳大学

同窓会報

第04号
2026.3



入学式 (2022.4)



継火式 (2024.5)

長岡崇徳大学同窓会

〒940-2135 新潟県長岡市深沢町2278番地8

TEL:0258-46-6666(代表電話)

FAX:0258-86-6637

祝辞

長岡崇徳大学同窓会 会長
齋藤智輝

4期生の皆様、ご卒業おめでとうございます。

本日卒業される皆様には、大学で学んだ一つ一つのことが将来の確かな糧になりますように願っています。またこれまで卒業生を支えられた家族の皆様にも心からお祝いを申し上げます。これまで卒業生を支えてくださったことに敬意を表しますとともに、長岡崇徳大学を大切なお子様が学ぶ場としてお預けくださったことに心から感謝申し上げます。

さて、卒業生の皆様は、私が4年生になった時の入学生なんですよ。そのため皆様が成長され卒業する姿を見届けることができ心から嬉しいです。嬉しい気持ち、しんどい気持ち等さまざまな感情をこの4年間に感じたのではないのでしょうか。

これからの人生は今まで以上に自由であり、それと同時につまらなくもあり、そして選択の連続です。特にこれからの10年間は人生の分岐点だと思います。結婚する方、看護職以外に挑戦する方、大学院に進学する方等一人一人が違う人生を歩んでいきます。収入も今まで以上に増えると思うので今までできなかった事を思い切りやってみてもいいかもしれませんね。今回は20代に多くの方が抱くこととなる「クォーターライフ・クライシス（4分の1の人生の危機）」についてお話しします。簡単に言えば、自身ももう一度向き合う時期です。「仕事に慣れてきたけどなんだかつまらないな。やめようかな」「今まで好きだった事や趣味が楽しくないな」「みんな結婚してるけど自分は…」「自分の人生これでいいのかな。何がしたいんだろう」等の感情に多くの方がなると言われています。改めて自分はどうなっていきたいのかを現実的に人生を考える時期にこれから差し掛かってくると思います。大学の4年間でも物事の感じ方が変わってきた方もいらっしゃると思いますが、働いていく中で物事の考え方や見え方がこれから更に変わってくるかと思っています。人生って難しいし悩むことも多いし、どこかで誰かと比べてしまうとは思いますが、何回立ち止まってもいいので無理せず頑張ってください。

そんな話はしましたが、自分の人生ですからね。自分がやりたいことをやって、行きたいところに行きたくらい行って素敵な人生にしてください。自分の行動の責任は自分が取れる気持ちで色々なことに挑戦してみてください。挑戦する中で時間もお金も無駄にしたかなと思うこともあるかもしれませんが、でも、その中で得た経験は必ず人生のどこかで生きてくるはずですよ。

大学の卒業式は、新しい物語のスタートです。看護職は人の命や人生に関わる責任が伴う仕事なので大変なことも多いと思いますが、長岡崇徳大学で学んだことを活かし、自分だけの物語を紡いでいってください。

長岡崇徳大学同窓会は、皆さまの幸せを心から願っています！
色々な選択肢があった中で長岡崇徳大学を選んでくれてありがとう！

2025年度 主な進路・就職内定先

No.	就職・進学先	勤務地・学校所在地
1	田宮病院	長岡市
2	新潟県立加茂病院	加茂市
3	長岡西病院	長岡市
4	国立病院機構新潟病院	柏崎市
5	順天堂大学医学部附属浦安病院	千葉県
6	JA新潟厚生連（13病院）	新潟県
7	日本赤十字社長岡赤十字病院	長岡市
8	立川メディカルセンター	長岡市
9	済生会新潟県央基幹病院	三条市
10	新潟医療生協木戸病院	新潟県
11	国家公務員共済組合連合会 横須賀共済病院	神奈川県
12	彩の国東大宮メディカルセンター	埼玉県
13	長岡療育園	長岡市
14	大島病院	三条市
15	新潟大学医歯学総合病院	新潟市
16	新潟大学地域医療センター 魚沼基幹病院	南魚沼市
17	新潟県庁（保健師）	新潟県
18	新潟市役所（保健師）	新潟市
19	見附市役所（保健師）	見附市
20	新発田市役所（保健師）	新発田市

卒業後の病院での様子

長岡崇徳大学 看護学部看護学科 2023 年度卒業 相崎尚哉

私は長岡崇徳大学を卒業後、新潟県内の病院で看護師として勤務しています。看護師 1 年目は外科病棟で働き、現在は ICU（集中治療室）で勤務しています。

ICU には、生命の危険がある、またはその可能性が高い重症患者さんが入室されます。24 時間体制で高度な監視や治療が必要とされる場所です。「ICU＝もう助からない場所」という印象を持たれる方もいるかもしれませんが、実際には「命を守るために全力で治療を行う場所」です。患者さんの状態が回復し、一般病棟へ移られる瞬間には、大きなやりがいを感じます。

ICU では高度な知識や技術が求められます。大学で学んだ基礎的な医学知識や看護の考え方、実習で身につけた「患者さんを総合的に捉える視点」は、現在の看護実践の土台になっています。看護師 1 年目は覚えることが多く大変でしたが、現在も日々学びを重ね、アメリカ心臓協会（AHA）の BLS・ACLS、日本救急医学会の ICLS などの資格を取得しました。現在は ICLS インストラクター取得を目指して勉強しています。

仕事は体力的にも精神的にもハードですが、休日は友人とカフェやサウナに行ったり、旅行に出かけたりしてリフレッシュしています。社会人として、ON と OFF の切り替えの大切さも実感しています。

これから皆さんは、将来や進路について迷ったり、不安を感じたりすることがあるかもしれません。「これでいいのかな」と悩む瞬間もあるでしょう。そんなときは少し立ち止まり、自分の気持ちと向き合う時間を大切にしてください。立ち止まることで自分が本当に大切にしたいことや次に進むべき方向が見えてくることもあります。長岡崇徳大学での学びや経験は、きっとこれからの道を支えてくれるはずです。自分の可能性を信じて、さまざまなことに挑戦してください。皆さんの新しい一歩を心から応援しています。

1.同窓会のHPをご覧ください

同窓会事業や大学の情報などを同窓生の皆様や外部に広く発信するため、「同窓会ホームページ」を運営しております。

随時情報を発信してまいりますので、ぜひにご覧ください。

2.氏名・所等変更はE-mail・同窓会HPでお知らせください。

結婚・転居等により住所や氏名等を変更された方は、次の必須事項及び変更内容を、以下方法によりお知らせください。

E-mail：dousoukai@sutoku-u.ac.jp

同窓会HP：検索→長岡崇徳大学同窓会
(<https://sutoku-alumni.net/inquiry/>)

→お問い合わせより

3.同窓生名簿の作成にご協力ください

卒業後は以下を同窓会のメールアドレスまでお知らせください

氏名（ふりがな）
4月以降の住所
連絡先：携帯電話＋メールアドレス



決算報告

(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

【収入の部】

項目	決算額	備考
4期生終身会費	650,000	10,000×65名
前年度繰越金	636,283	
雑収入	1,206	利息
寄付	0	
合計	1,287,489	

【支出の部】

項目	決算額	備考
HP運営費	73,150	HP保守費
卒業記念品	72,234	卒業記念品 他
印刷費	51,806	PCインク、 印刷用紙
慶弔費	11,053	慶弔費、郵送費 他
事務用品	3635	金銭出納帳、封筒
器具/備品費	35624	PCソフトウェア 他
贈花費	49500	卒業式、入学式
支払手数料	1320	振込手数料 他
合計	298,322	

収入金額1,287,489円 - 支出金額298,322円 = 989,167円

2025年度卒業企画

2025年度卒業生の皆様ご卒業おめでとうございます。
卒業企画として、同窓会より以下を準備いたしました。

- ・フラワースタンド
- ・卒業記念品（ボールペン）

卒業式の様子は後日HP、同窓会のInstagramに公開予定です。
ぜひご覧ください。

2025年度同窓会活動報告

66名の新たな同窓生を迎えました（3期生）

令和6年度長岡崇徳大学卒業式・学位授与式が、2025年3月14日に長岡リリックホールで執り行われました。

3期生66名の卒業生に学位が授与され、新たに学び舎を巣立っていきました。同窓会から卒業記念品として同窓会の名入れを行ったボールペンを贈呈いたしました。

66名の新たな同窓生の皆様は県内外の医療機関等で活躍されています。働いている中で悩んでいることや困っていることで同窓会に手助けできることがもしありましたらいつでもお声がけください。

3期生の皆様のご活躍を同窓会は陰ながら応援しております。



続々と嬉しい報告が届いています

1期生を中心に結婚のご報告が同窓会に届いています。長岡崇徳大学同窓会では慶弔事業を行っており、結婚のご報告をいただいた同窓生には、心ばかりですが結婚祝いを差し上げています。

皆様からの嬉しい報告を適宜お待ちしております。



同窓会役員紹介

会長	齋藤智輝	(2022年度卒業)
副会長	渡邊花梨	(2022年度卒業)
	相崎 尚哉	(2023年度卒業)
会計	佐野琴梨	(2022年度卒業)
監事	前埜莉穂	(2022年度卒業)
理事	土田 茉凜	(2023年度卒業)

編集後記

同窓会長 齋藤智輝

今年も同窓会報を編集させていただきました。卒業生の皆様はいかがお過ごしでしょうか。今年度は自身が4年だった頃に入学した学生が卒業生されました。卒業式に毎年招待をいただき、卒業生の顔を見るたびに、大人っぽくなったなと感慨深い気持ちになるこの頃です。自身も看護師3年目が終わろうとしています。考え事や悩み事も増えてくる年齢ですが、自身と向き合いながら頑張っていきたいと考えています。最後に、今後も同窓会の活動にご協力よろしく願いいたします。

発行 : 2026年3月
発行者 : 長岡崇徳大学同窓会
編集 : 長岡崇徳大学同窓会
事務局所在地 : 〒940-2135
新潟県長岡市深沢町2278番地8
TEL:0258-46-6666(代表電話)
FAX:0258-86-6637
E-mail : dousoukai@sutoku-u.ac.jp

