



# HANABI

## 在校生の 皆様へ

同窓会長 齋藤智輝

まずは、46名の新入生の皆様ご入学おめでとうございます。  
さて、長岡崇徳大学同窓会では、母校の発展・教育振興に関する事業として、在校生向けに冊子を発行しております。大学生活や実習、国家試験、就職などについての知識や、先輩達の体験についての情報を発信していくおります。

先輩方に聞いてみたい事、大学生活でテストや実習等について不安・疑問がある方は、同窓会まで以下のメールアドレス又はHPで気軽にご連絡ください。先輩方がお答えいたします。

連絡先：[dousoukai@sutoku-u.ac.jp](mailto:dousoukai@sutoku-u.ac.jp)

## 今回の目次

1. 同窓会の最近の活動紹介
2. 2023年度先輩方の進路・就職先・就活について
3. 看護の知識を付けよう  
国試によく出る「禁忌」まとめ

長岡崇徳大学同窓会

〒940-2135 新潟県長岡市深沢町2278番地8

TEL:0258-46-6666(代表電話)

FAX:0258-86-6637

## 1. 同窓会の最近活動

### 長岡崇徳大学同窓会のHPができました

同窓会事業や大学の情報などを同窓生の皆様や外部に広く発信するため、「同窓会ホームページ」を開設いたしました。卒業式や大学祭等の行事についても発信していく予定ですので、ぜひご覧ください。  
大学生活で困った事などがあったらHPの「お問い合わせ」で気軽にご連絡ください。



### 50名の新たな同窓生を迎えました

第2回長岡崇徳大学卒業式・学位授与式が、2024年3月15日に長岡リリックホールで執り行われました。今年度は、50名の卒業生に学位が授与されました。  
同窓会から卒業記念品としてシャチハタ印鑑を贈呈いたしました。  
50名の卒業生の皆様、ご卒業おめでとうございます。  
新たな同窓生をお迎えできることを、同窓生一同大変嬉しく存じます。



## 2. 2023年度先輩方の進路・就職先・就活について

### 先輩方の就活エピソード・アドバイス

Aさん

インターンシップに参加して印象がつくように沢山質問をしてアピールをした。

Bさん

自己分析をしておくことが何より大事です。何がしたいのか、自分はどのような人間か理解しておくことが大切だと思います。

Cさん

小論文は事前なので何回か練習して特徴を把握しているといいと思います。

Dさん

保健師実習があり、面接や作文練習ができず不安いっぱいで行きました。前もって準備したほうがいいです。準備している内容の斜め上の質問が来ることもあります。笑顔で頑張ってください。

Eさん

保健師はその市の課題を把握したうえで、やりたいことを伝えることが大切だと思いました。

Fさん

面接は緊張すると思いますが、自分がその病院で働きたいという思い、どういう看護師になり貢献していきたいかをポイントを抑えて本番に臨んだらスラスラ受け答えできました。

Gさん

WEB面接では、目線はカメラ目線、明るい部屋、採光に気を付ける。イヤホンは必須。5分前に入って音声や光の確認がありました。

# 2023年度

## 卒業生の進路・就職内定先一覧

No.	就職・進学先	通勤地・学校所在地
1	JA新潟厚生連（13病院）	新潟県（配属未定）
2	加茂病院	加茂市
3	田宮病院	長岡市
4	新潟市民病院	新潟市
5	信楽園病院	新潟市
6	南魚沼市立病院	南魚沼市
7	長岡西病院	長岡市
8	新潟病院	柏崎市
9	日本赤十字社 長岡赤十字病院	長岡市
10	新潟県庁	新潟県（保健師採用）
11	長岡市（長岡市役所）	長岡市（保健師採用）
12	小千谷市役所	小千谷市（保健師採用）
13	新潟中央病院	新潟市
14	済生会新潟病院	新潟市
15	新潟西蒲メディカルセンター病院	新潟市
16	小出病院	南魚沼市
17	新潟臨港病院	新潟市
18	新潟南病院	新潟市
19	山形県立新庄病院	山形県
20	大町病院	福島県
21	魚沼基幹病院	南魚沼市
22	西新潟中央病院	新潟市
23	済生会新潟県央基幹病院	三条市
24	横浜市立大学附属病院	神奈川県
25	新潟県病院局（新潟県立病院）	新潟県
26	指扇療養病院	埼玉県
27	東京武蔵野病院	東京都
28	セコメディック病院	千葉県
29	長野県立こども病院	長野県
30	東京さくら病院	東京都
31	戸田中央総合病院	埼玉県

### 3. 看護の知識を付けよう 国試によく出る「禁忌」まとめ

## 国試によく出る「禁忌」まとめ①

### チェック✓

◎『痛風発作』による疼痛には、温罨法は禁忌！

痛風発作は急激な炎症反応なので、血管を拡張させて血流を増加させてしまう温罨法は、痛みが増してしまう可能性があります。

ビール飲み過ぎた



**注意** 痛風発作時は、患部の『冷罨法』を行いましょう！

## 国試によく出る「禁忌」まとめ②

### チェック✓

◎絞扼性イレウス(腸閉塞)による腹痛には、温罨法は禁忌！

温罨法で腸蠕動を促進すると、腸管破裂のリスクが生じます。また、腸閉塞による閉塞部位では炎症が起こっているため、血管を拡張させて血流を増加させてしまう温罨法は禁忌です。

え？痛すぎ...



**注意** 速やかに手術が必要な場合が多いので、冷罨法を行うという選択肢もほぼありません！

## 国試によく出る「禁忌」まとめ③

### チェック✓

◎ペースメーカー装着中の患者さんは、『MRI』が禁忌です。

MRI検査施行時に発生する静磁場、傾斜磁場、RF磁場それぞれがペースメーカーに対して悪影響を及ぼすためです。

### 注意

Wi-FiやBluetoothは影響がないので安心して下さい！

電気風呂も  
アカンらしいな



## 国試によく出る「禁忌」まとめ④

### チェック✓

◎医薬品に関する『禁忌』を示すことが定められているのは、『添付文章』です。

具体的に言うと、通知「**医療用医薬品の添付文章等の記載要領**」で警告や禁忌などを記載しなくてはならないと規定されています。

### 注意

第104回の看護師国家試験に出題されています！



## 国試によく出る「禁忌」まとめ⑤

### チェック✓

◎前立腺肥大症の患者さんに『抗コリン薬』は禁忌！

抗コリン薬により、尿閉が起こりやすいため、禁忌です。排尿機能に関しては、一般的にコリン作動薬が排尿促進、抗コリン薬は排尿抑制となります。

行っても出んか



### 注意

抗コリン薬は、膀胱の排出力を弱め、尿道を細く収縮させる

## 国試によく出る「禁忌」まとめ⑥

### チェック✓

◎インドメタシン内服薬は、『消化性潰瘍』のある患者さんには禁忌！

消化器への直接刺激やプロスタグランジン合成阻害作用によって、胃の粘膜防御機能が低下する。このため、消化性潰瘍を再発させる危険があります。

このイメージだな



### 注意

妊婦さんや妊娠している可能性のある女性にも禁忌です！

## 国試によく出る「禁忌」まとめ⑦

### チェック✓

◎開頭術を受けた患者さんには、浣腸は禁忌！

努責をかけてしまうと脳出血のリスクもあるので浣腸は禁忌です。便秘で努責をかけないように、緩下剤を使用して努責をかけない環境をつくるのが大切！

**注意** 開頭術は、頭蓋骨をいったん取り除いて行う、頭蓋内の腫瘍除去や止血などを行う手術です。

怖い手術やな



## 国試によく出る「禁忌」まとめ⑧

### チェック✓

◎『オランザピン(非定型抗精神病薬)』は、糖尿病には禁忌！

オランザピンは副作用として、食欲の亢進やインスリン分泌の阻害があるので、高血糖を引き起こすリスクがあります。

**注意** 糖尿病の家族歴や高血糖、肥満のある人には慎重に用いる必要があります。

薬のせいやんな？



## 国試によく出る「禁忌」まとめ⑨

### チェック✓

◎酸素は引火性があるため、投与中はガスコンロなどの使用は禁忌！

IHコンロなどの電磁調理器に火気はないので、鼻カニューラなどは外さずに調理ができます！

### 注意

酸素供給装置を使う場合には、火気から『2メートル』以上は離す！

レッツ、クッキング！



## 国試によく出る「禁忌」まとめ⑩

### チェック✓

◎炭酸リチウムは、妊婦さんには禁忌！

抗躁病薬である炭酸リチウムは、催奇形作用がある。  
低い濃度でも中毒症状を起こす人がいるので注意が必要です。

### 注意

リチウム中毒を起こさないように慎重な投与が必要！

「うつ」状態

「躁」状態

