



長岡崇徳大学

同窓会報

第02号
2024.3



入学式 (2020.4)



継火式 (2022.5)

長岡崇徳大学同窓会

〒940-2135 新潟県長岡市深沢町2278番地8

TEL:0258-46-6666(代表電話)

FAX:0258-86-6637

卒業生の皆様へ 教職員の方々からのメッセージ

この度は、ご卒業おめでとうございます。
これから看護職として旅立たれる皆様に向けて、教職員の方々からメッセージをいただきました。

精神看護学領域

2期生のみなさん

ご卒業おめでとうございます。

入学早々にリモートになってしまい、みなさんとはなかなか顔を合わせることができませんでした。あれから4年、たくましく育ちました！

これからは同じ看護職の仲間として、一緒に看護を探究していきましょう。
入院したら優しく看護してください

板山 稔 先生（精神看護学）



皆さん、ご卒業おめでとうございます。誠実な心をもって、いろいろなことにチャレンジしてください。

田邊要補先生
（精神看護学）

小児看護学領域

ご卒業おめでとうございます。
夢に向かってよく頑張りましたね。

これからも、自信をもって
様々なことに挑戦して行って
ください。

ご活躍をお祈りしています。

伊藤 文子先生（小児看護学）



大学生活はまさに種まきの時期。
うまく耕せた時、耕せなかった時もあったよね。様々な雨風も乗り越えて経験を積み重ね、耕し続けた4年間だったね。

これからは芽吹きの時期。芽吹くタイミングはそれぞれ違うかもしれない。でも君たちなら大丈夫！必ず芽吹ける力を持っている！自分を信じてこれからも歩いて行ってね。卒業、おめでとう！そして、これまでの4年間本当にありがとう。

沼野博子先生（小児看護学）



ご卒業おめでとうございます。
無理しない
頑張りすぎない
自分らしい看護を探求して
行ってください。

船岡 未恵先生（小児看護学）

基礎看護学領域

2期生の皆さん

ご卒業おめでとうございます。

長岡崇徳大学での学びと思い出という宝物は、今後もあなたを支えてくれはずです。

皆さんが看護職として豊かな人生を歩まれることを祈念いたします。

大平富美先生（基礎看護学）

卒業おめでとうございます。これからは環境が大きく変わりますが、皆さんの前向きさで楽しい未来が待っていると信じています。

大学生活で培ったものや出会った仲間を大切に、素敵な人生を歩んでいってください。

大崎美奈子先生
（基礎看護学）

～ 卒業生の皆様へ ～

ご卒業おめでとうございます

皆さんは今、スタートラインに立ちました。これからが本番です。

4年間の学生生活で探求する喜び、苦しさ、患者様とのかかわりで嬉しかったことなど、沢山の時間と経験を通して成長されました。これからは困難なことにであうこともあると思います。

自分の進むべき道がわからなくなった時や迷った時には、ふと立ち止まり、初心を思い出してほしいと思います。

看護を志した思い、大変な思いをして勉強を続けてこられたエネルギーの源はどこからきたのかと。そんな時は初心にもどりましょう、きっとすすむべき方向性が見つかります。

自分自身の力を信じて、成長し続けていかれることを期待しています。

大橋洋子先生（基礎看護学）



母性看護学領域

2期生の皆様

ご卒業おめでとうございます。

皆さんは、ちょうどコロナ禍に看護の学びを始められました。

不自由なことも多くあったと思います。

閉塞感や孤独、焦燥感を体験しそれを乗り越えて大きく成長した皆さんは、きっと対象者の抱く不安や遣りきれなさ、そして人とつながることの喜びがよくわかる素敵な看護師になると思います。

臨地実習では多くのことに気づき、卒業課題研究では素晴らしい結果を残されました。

これからは、大学生活そして臨地実習で学んだことを基盤に社会で活躍していくのですね。

後輩が実習でお世話になると思います。ぜひ先輩の後姿を見せてあげてください。

私もまた皆さんから多くのことを学びました。本当にありがとうございました。

これからも皆さんことを応援しています。

どこかで会ったら、声をかけてくださいね。

佐藤初美先生（母性看護学）



成人看護学領域

ご卒業おめでとうございます

入学式の緊張した表情と新しい出会いや学習への期待を膨らました皆さんがすぐにコロナのためにリモート授業になり、友達も作れず、どんなに不安な日々だったかと思います

領域実習では、学内実習になってしまって「病院にいけないのですか?!」とその真剣な表情（怖いほどでした（笑））から患者さんにかかわって実習したいという気持ちが伝わって

とても嬉しかったです。頼もしくなりましたね

下級生に優しく声をかけてくださってありがとうございました
貴方たちの優しさ、忘れません。

下級生はきっと、あなた達のように優しい学生になることでしょう。
いよいよご卒業ですね、

皆様のご活躍をお祈りしておりますこれからもずっと応援しております♪いつでも、遊びにきてくださいね

広井貴子先生（成人看護学）



在宅・公衆衛生 看護学領域

ご卒業おめでとうございます！新しい生活が始まりますね。人生は楽しいことばかりではないですが、大変なことを乗り越えたとき、大きく変わった自分に出会えます。ピンチは常にチャンスです。ピンチを楽しみ、どんどん自分をアップデートしていきましょう。

田崎裕子先生
(在宅・公衆衛生看護学)

いよいよ、巣立ちの 때가 きましたね。ご卒業おめでとうございます。自分の目指す場所にむかって、大きく羽ばたいてください。これまでも、これからも、ずっと応援しています。

林友子先生 (在宅看護学)



老年看護学領域

ご卒業おめでとうございます！

コロナ禍の中、入学式から4年間学び、この日を迎えられたことを心から嬉しく思います。

私は、みなさんが3年生までの間、アドバイザーとして関わることができ、学びや生活に頑張る姿から多くの力をもらいました。

「看護」の実践には困難が伴うことも多いと思いますが、大学での学びを基に、それぞれ場でご活躍されることを心より祈念しております。

角山裕美子先生（老年看護学）

2期生の皆さんへ

ご卒業おめでとうございます。

皆さんと演習や実習等で、切磋琢磨した日々が昨日のように思い出されます。2期生は笑顔の多い学年の印象でした。

その笑顔で、「気くばり」「目くばり」「心くばり」を忘れず張張ってください。疲れたら・・・本学で待っています。

おめでとうございます。

菅沼里菜先生（老年看護学）



キャリア支援室

「希望」とは「実現を望むこと」

深呼吸。そしてあなたがGet a grip!

矢尾板素子 様
(キャリア支援室)

新役員挨拶

～大学生活4年間を振り返って～

長岡崇徳大学同窓会 副会長
相崎尚哉

いよいよ卒業の時期となりました。

振り返ってみると、新型コロナウイルスの影響で入学・実習など様々な弊害がありました。

その中で4年間を通して思ったことがあります。2期生全員が協調性を持ち、切磋琢磨して頑張っていたと思います。このような2期生と4年間を一緒に過ごすことができ本当に良かったと感じています。

今まで、国家試験・卒業に向けて2期生一丸となって頑張ってきました。

これからは一人一人が自分の人生という長い道のりを歩んでいきます。

今は、まだ例えるなら、真っ白なキャンバスです。これから皆さんがどのような色を足して描いてくかは自分自身が決めていくことです。皆さんが今後、どのような色を足して描いていくのか楽しみにしています。

この長岡崇徳大学という素敵な大学で培ってきた経験をいかして、自分の可能性を信じてそれぞれの場での新たな挑戦を応援しています。

どこかでまた、会えることを期待しています！

2期生のみんな、ありがとう！！

卒業式



祝辞

長岡崇徳大学同窓会 会長
齋藤智輝

卒業生の皆様、ご家族・ご親族の皆様、ご卒業おめでとうございます。卒業される皆様はもちろん、これまで卒業生を支えてこられたご家族・ご親族の皆様もたいへんお慶びのことと存じます。

さて、卒業生の皆様は、新型コロナウイルス感染症に翻弄されオンライン授業等普通ではない学生スタートだったと思います。また新設の大学ということもあり不便をおかけしたと思います。新設校で何も無い中で、サークル活動などの学友活動一緒に大学を盛り上げてくれて本当に嬉しかったです。当時の学友会の会長としてお礼を申し上げます。

進学される方も中にはいらっしゃるかもしれませんが、多くの方は4月から看護師や保健師として働いていくと思います。そんな皆様に看護師として1年働いた私から大切にしたいと思う事をお伝えします。「できないことは周りを頼って、できることはサポートできるように頑張る」ことを大切にしたいと思っています。働く初めは何もわからない中でのスタートだと思います。なので一人で頑張ろうなんて思わず、先輩方に甘えて、ゆっくりでも一つ一つ仕事を覚えていってほしいと思います。命と関わる仕事なので、出来ない、分からないまま仕事を進めることはインシデントやアクシデントにつながる要因になります。緊張するかもしれませんが、「できないことはできない。分からないことは分からない」と伝えていってほしいと思っています。皆様のできない・分からないをサポートするのも先輩の仕事の一つなので、遠慮せず先輩方を頼ってほしいと思います。

最後に、卒業式は別れでもあり、新しい人生の出発地点です。人生の中で無理をしなくてはいけない場面はあるかと思いますが、無理しすぎて頑張ると心が折れてしまつては本末転倒です。心が折れそうなときは、友達や家族等を頼って、甘えていきましょう。皆様の新しい旅立ちを心から応援しております！
いってらっしゃい！

同窓会事務局からの お知らせ



1.同窓会のHPを開設いたしました

同窓会事業や大学の情報などを同窓生の皆様や外部に広く発信するため、「同窓会ホームページ」を新たに開設いたしました。

随時情報を発信してまいりますので、ぜひをご覧ください。

2.氏名・所等変更はE-mail・同窓会HPでお知らせください。

結婚・転居等により住所や氏名等を変更された方は、次の必須事項及び変更内容を、以下方法によりお知らせください。

E-mail : dousoukai@sutoku-u.ac.jp

同窓会HP : 検索→長岡崇徳大学同窓会

(<https://sutoku-alumni.net/inquiry/>)

→お問い合わせより

3.同窓生名簿の作成にご協力ください

卒業後は以下を同窓会のメールアドレスまでお知らせください

氏名（ふりがな）
4月以降の住所
連絡先：携帯電話＋メールアドレス

決算報告

(令和4年11月1日～3月31日)

【収入の部】

項目	予算額	備考
2期生終身会費	500,000	10,000×50名
1期生終身会費	20,000	昨年度未納の方
前年度繰越金	171,814	
利息	2	
寄付	0	
合計	691,816	

【支出の部】

項目	支出額	備考
HP作成費	261,800	HP作成費＋保守費
卒業記念品	56,050	シャチハタ印鑑
印刷費	11,303	
合計	329,153	

同窓会役員紹介

会長	齋藤智輝	(2022年度卒業)
副会長	渡邊花梨	(2022年度卒業)
	相崎 尚哉	(2023年度卒業)
会計	佐野琴梨	(2022年度卒業)
監事	前埜莉穂	(2022年度卒業)
理事	土田 茉凜	(2023年度卒業)

編集後記

同窓会長 齋藤智輝

今年も同窓会報を発行する時期となりました。1期生の皆様は元気にお過ごしでしょうか。個人的には、同窓会の仕事も行いながら、看護師の仕事も行い大変な一年でした。今年も編集を担当しておりますが、去年よりも頁数を増やし中身の充実を行いました。同窓会報の発行にあたっては今年も大学の教職員の皆様にご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。最後に、今後も同窓会の活動にご協力よろしくお願いいたします。

発行 : 2024年3月
発行者 : 長岡崇徳大学同窓会
編集 : 長岡崇徳大学同窓会会長 齋藤
事務局所在地 : 〒940-2135
新潟県長岡市深沢町2278番地8
TEL:0258-46-6666(代表電話)
FAX:0258-86-6637
E-mail : dousoukai@sutoku-u.ac.jp

